

## 6ª EDIÇÃO CORRIDA DOS GAMBUZINOS

5 KM

### REGULAMENTO GERAL DA CORRIDA

1- O Município de Pombal leva a efeito no próximo dia **29 de junho de 2019**, pelas **22h**, a sexta edição da "**CORRIDA DOS GAMBUZINOS**". Este evento irá ser caracterizado por ser uma corrida aventura, em que os participantes para além de correr terão de enfrentar vários obstáculos (subir escadas, passar em locais estreitos, passar por dentro do Castelo, entre outras surpresas). Esta corrida será disputada na tipologia de contra-relógio, onde os corredores partirão um a um com intervalos de 30 segundos. Só depois do último atleta chegar é que se irá saber quem são os vencedores, em função do tempo obtido por cada atleta. A cronometragem irá ser electrónica e os resultados irão ser projectados num monitor, permitindo aos atletas um acompanhamento constante das classificações.

Com o intuito de poder proporcionar a participação aos atletas mais novos, o Município de Pombal irá realizar este ano uma vez mais a "**Mini- Corrida do Gambuzinos**". Este evento destina-se a atletas com idade inferior a 16 anos e terá o seu início às 17 horas, num percurso, também com obstáculos, adaptado às respectivas idades.

2- Na 6ª edição da "CORRIDA DOS GAMBUZINOS", poderão participar todos os interessados, maiores de 16 anos, que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização desta corrida não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência. Os atletas menores de 18 anos, não federados, deverão apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo seu responsável, a autorizar a sua participação. Por questões de organização e segurança, esta edição irá estar limitada a 800 inscrições.

3- A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova.

4- A Organização vai junto de uma Companhia de Seguros efetuar um seguro de acidentes pessoais para atletas não federados.

5- A Organização, em colaboração com os agentes de autoridade, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso, não se responsabilizando, porém, por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou depois da mesma.

#### 6- Material

Uso obrigatório de frontal.

#### 7- Percurso

O percurso irá ter cerca de 5 km, com partida no Largo do Cardal e chegada no edifício dos Paços do Concelho.

O percurso da Mini-Corrida dos Gambuzinos irá ter cerca de 1,5km, com partida em frente

Apoio:



ao edifício dos Paços do Concelho e chegada no Largo do Cardal.

## 8- Escalões e Programa Horário

**14 horas** - Abertura do Secretariado (Edifício Paços do Concelho)

<b>17 horas - MINI CORRIDA DOS GAMBUZINOS</b>	
<b>FEMININOS</b>	<b>MASCULINOS</b>
6-11 anos	6-11 anos
12-15 anos	12-15 anos

A Mini-Corrída terá início às 17 horas, em frente ao edifício dos Paços do Concelho. O primeiro atleta sairá às 17h e os restantes irão sair em intervalos de 30 segundos (dependendo do número de inscritos). A hora de saída de cada atleta será fornecida no ato do levantamento do dorsal.

<b>22 horas - CORRIDA DOS GAMBUZINOS</b>			
<b>FEMININOS</b>		<b>MASCULINOS</b>	
Sub 20	16 aos 19 anos	Sub 20	16 aos 19 anos
Seniores	20 aos 34 anos	Seniores	20 aos 34 anos
Veteranos	> 35 anos	Veteranos	> 35 anos

Nota: as idades acima mencionadas referem-se ao dia da prova.

A corrida terá início às 22h, no Largo do Cardal. O primeiro atleta sairá às 22h e os restantes irão sair em intervalos de 30 segundos (dependendo do número de inscritos). A hora de saída de cada atleta será fornecida no ato do levantamento do dorsal.

## 9- Inscrições

### O valor das inscrições

	<b>até 23/06 (23h59)</b>	<b>de 24/06 a 26/06 (23h59)</b>
<b>Mini Corrida dos Gambuzinos</b>	<b>gratuito</b>	
<b>Gambuzinos Participação + t-shirt</b>	<b>8 €</b>	<b>9 €</b>

Os cinco primeiros da classificação geral da edição anterior, estarão isentos do pagamento da taxa de inscrição.

Por cada 10 inscrições simultâneas da mesma equipa a organização oferece uma grátis.

**Todos os atletas que se inscreverem simultaneamente nas duas competições organizadas pelo Município de Pombal (Corrida dos Gambuzinos + Prova do Bodo) terão um desconto de 10%.**

**Quem comprovar ser atleta federado terá um desconto de um euro em todos os prazos de inscrição.**

Cada atleta receberá uma referência multibanco que é gerada no momento da inscrição. O atleta terá depois 72 horas (3 dias) para regularizar o pagamento, período após o qual a inscrição é anulada. Quando o pagamento é efetuado (dentro do tal período de 72 horas), o atleta recebe um e-mail a confirmar o pagamento. Todos os pagamentos por referência Multibanco terão de ser efetuados até dia 26/06/2019.

Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações;

**As inscrições devem ser efetuadas:**

<https://lap2go.com>

**10-** O secretariado funcionará no Edifício dos Paços do Concelho no dia 29/06, das 15h às 21h. **Encerrará 1 hora antes do início da competição.**

**11-** Classificações e prémios:

**Classificação individual:**

Os atletas serão classificados por escalão e género de acordo com o ponto 7 deste regulamento. **Irão ser atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão.**

**Classificação coletiva:**

Para proceder a classificação por equipas a organização irá contabilizar o somatório do tempo obtido pelos 5 primeiros atletas de cada equipa. **Irá ser atribuído um subsídio de transporte, no valor de 50 euros, às 5 primeiras equipas.** Não haverá classificação colectiva na Mini-Corrída.

**12-** É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta;

**13-** Qualquer comportamento incorrecto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação;

**14-** Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível;

**15-** É expressamente vedada a troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa.

Nota: O não cumprimento do estipulado neste ponto acarreta a desclassificação imediata dos

atletas em questão, a nível individual, bem como das respectivas equipas a nível colectivo;

**16-** A Organização constituirá um júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, as quais deverão ser apresentadas por escrito e devidamente fundamentadas.

**17-** A organização, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo, reservam-se ao direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por estes obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografado pela organização do evento e jornalistas contratados pela organização para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar por escrito à organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.